

視網膜脫落

RETINAL
DETACHMENT

CMER
希瑪醫療

CMER
希瑪眼科

<http://www.hkcmereye.com>

中環 銅鑼灣 旺角 尖沙咀 觀塘
沙田 元朗 荃灣 將軍澳

WHAT IS RETINAL DETACHMENT? 甚麼是視網膜脫落?

這種眼疾是一種較嚴重的眼科急症，指「感覺神經視網膜」和「視網膜色素上皮層」互相分離，令「感覺神經視網膜」無法得到足夠的血液和營養，新陳代謝產生的廢料也無法被運走。如果脫離狀態持續，「感覺神經視網膜」上的神經細胞會逐漸死亡，看上去原本柔軟而透明的視網膜變得僵硬而發白，情況好比相機的菲林走了光一樣，視網膜無法再正常感應影像的光影信號，也無法將信號傳送到大腦。

RISK FACTORS 視網膜脫落高危因素



近視：
度數愈深，
風險愈高



有視網膜脫落
家族遺傳史



眼睛
曾受外傷



眼內手術史



眼部有腫瘤



眼內發炎



糖尿上眼
(糖尿性視網膜病變)

SIGNS AND SYMPTOMS

視網膜脫落先兆及症狀

早期視網膜脫落可能沒有任何症狀，或者出現以下情況：

1

見到大量飛蚊，
數量異常地多



2

見到閃光或
黑影飄動



3

眼前固定黑影



4

視野缺失、視力
突然明顯下降



“

如果飛蚊症患者眼前飛蚊（不同形狀的黑點或暗影）突然明顯增加，或者眼前閃光突然出現或者明顯增加，很大機會是視網膜脫落的先兆。

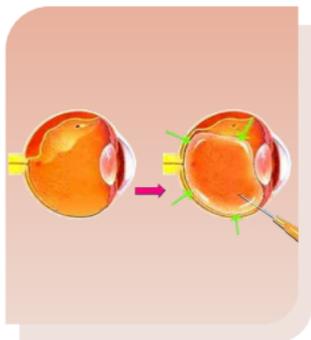
若懷疑出現視網膜脫落先兆或症狀，必須盡快求醫，向眼科醫生查詢，若確診視網膜脫離，很可能需要緊急手術。視網膜脫落如沒有及時治療，視網膜脫離的範圍可能會越來越大，一旦脫離到黃斑位置，將嚴重影響視力，不及時治療將會造成永久性的損害。

”

TREATMENTS

視網膜脫落治療

01 充氣性視網膜固定術



在玻璃體內注入特別的氣泡，再輔以冷凍或視網膜激光治療，術後病人採用俯臥位，利用氣泡向上浮的特性，將脫落的視網膜頂壓在正常位置，較適合視網膜範圍較少、視網膜脫落範圍在眼球內上的三分之一及玻璃體較健康的患者。

02 鞏膜外墊壓術

利用特殊硅膠或海綿墊，對視網膜脫落位置的鞏膜產生壓力，使鞏膜向內凸起，頂住脫落的視網膜，使其復位以及封閉撕裂處，讓脫落的視網膜組織與下方的色素上皮層再黏合，有時會再輔以冷凍或視網膜激光治療。這種方法一般適用於發生在較周邊的視網膜脫離。



03 微創玻璃體切除術 (PPV)

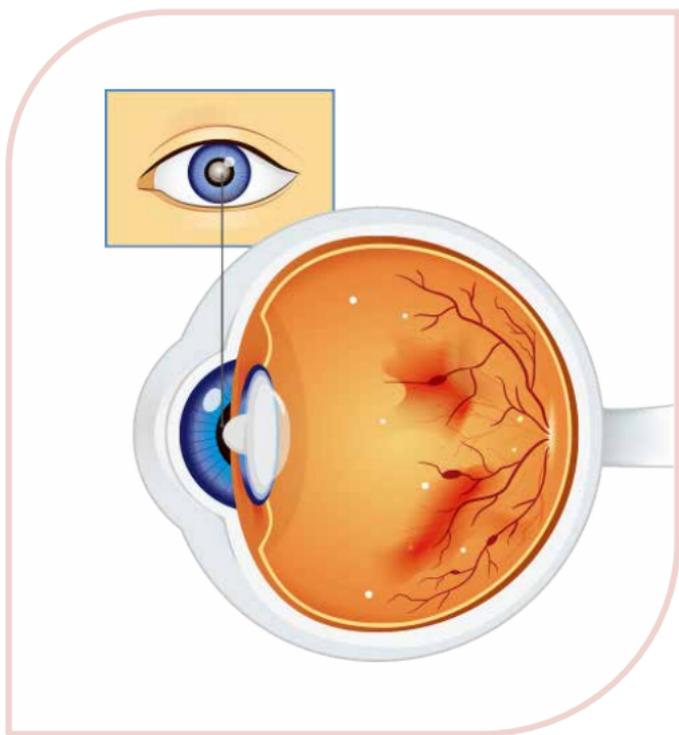


以微創模式，在眼球表面開三個直徑小於一毫米的小洞，直接在眼球內進行玻璃體切除，之後注入擴充性氣體（或者注入硅油），將視網膜頂壓回復到原來正常位置，使得神經視網膜層和色素上皮層重新貼合，術前還會以冷凍或激光的方式把視網膜破孔封上。術後病人需要採取俯臥的位置，保持對視網膜頂壓的力量。

DIABETIC RETINOPATHY

糖尿上眼(糖尿性視網膜病變)

糖尿上眼屬糖尿病的併發症，影響患者眼睛健康。不論是一型糖尿病或二型糖尿病的患者，長期血糖偏高都會損傷血管內皮細胞，都有機會引起糖尿上眼。幾乎所有一型糖尿病患者在發病後15至20年後都會受到視網膜病變影響，其中兩至三成的患者更有失明之虞，而超過六成的二型患者會有不同程度的視網膜病變。



糖尿病視網膜病變初期通常是無聲無息，多數病人沒有明顯症狀，視功能不受影響。但若血糖控制不穩定，血管內皮細胞就會受到永久破壞，引起一連串的眼底病變，如：微血管瘤、糖尿黃斑水腫、視網膜新生血管，甚至視網膜脫落或繼發性青光眼，嚴重者更有失明的危機。如能及早發現並進行針對性治療，病人的視功能大多能保持。**因此糖尿病患者應定期檢查眼底，以免視力受損。**



眼科

牙科

醫美



眼科查詢及預約熱線：3956 2026

「香港希瑪眼科集團」旗下的眼科中心

📍 中環
CENTRAL

📍 銅鑼灣
CAUSEWAY BAY

📍 旺角
MONG KOK

📍 尖沙咀
TSIM SHA TSUI

📍 觀塘
KWUN TONG

📍 沙田
SHA TIN

📍 元朗
YUEN LONG

📍 荃灣
TSUEN WAN

📍 將軍澳
TSEUNG KWAN O

中環 香港中環畢打街1-3號中建大廈1515室(鄰近置地廣場，中環站G出口)

銅鑼灣 香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心1614-15室(銅鑼灣站E出口)

旺角 九龍旺角彌敦道625及639號雅蘭中心一期1208室(旺角站E1出口)

尖沙咀 九龍尖沙咀梳士巴利道18-24號K11 ATELIER 辦公大樓1906室(K11 Musea附近)

觀塘 九龍觀塘開源道79號鱷魚恤中心16樓1601室(觀塘站A2出口)

沙田 新界沙田正街11-17號偉華中心2樓1C-1F號舖(鄰近希爾頓中心)
新界沙田正街11-17號偉華中心5A號舖

元朗 新界元朗青山公路47號誠信商業大廈地舖(恆香老餅家對面)
新界元朗青山公路45號誠信商業大廈地舖

荃灣 新界荃灣沙咀道255號思源樓地下

將軍澳 新界將軍澳運亨路1號新都城中心一期地下55-56號舖(寶琳站B2出口)