



飛蚊症



CMER
希瑪醫療

CMER
希瑪眼科

甚麼是飛蚊症？



「飛蚊症」的學名為玻璃體混濁。隨著眼睛老化、玻璃體萎縮，變得液化，逐漸積聚成塊，便會形成不同形狀的黑點或暗影，飛舞飄動；有的像小雨點、圓圈、雲、網狀、變形蟲或蜘蛛，如同有蚊子在眼前飛舞，尤其在光線充足、單色的背景上更為明顯。

飛蚊症成因



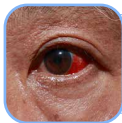
隨著年紀上升,眼睛玻璃體退化、混濁



生理性因素和病理性因素



視網膜出現裂孔、剝離



因糖尿病、高血壓、眼中風等而引起
的眼睛出血、發炎

飛蚊症種類



良性飛蚊

大部分的飛蚊都是良性的，良性飛蚊又稱為生理性飛蚊，基本上對眼睛無害，包括以下兩類：

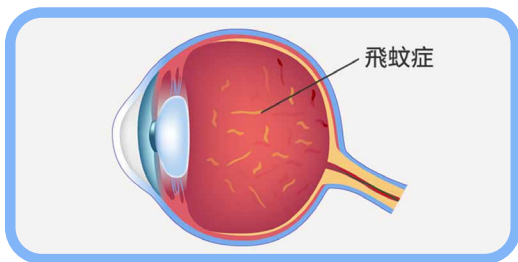


1 胎兒在出生前，眼球內的玻璃體充滿血管，血管內有血細胞。這些血管通常在胎兒出生前會被自然吸收。如果未能完全吸收，部分玻璃體的「血管殘留」在玻璃體內，便會出現飛蚊。



2 隨著年齡的增長，啫喱狀的玻璃體將會逐漸發生變性，並會出現凝縮和液化 (Liquefaction)。部分玻璃體中的纖維在液化過程中聚合成絮狀、絲狀、絲狀或無色透明的浮游物，懸浮在液化的玻璃體中，形成飛蚊。年長人士和近視患者較常出現這些情況，而近視患者出現這些問題的年齡會較早。

惡性飛蚊

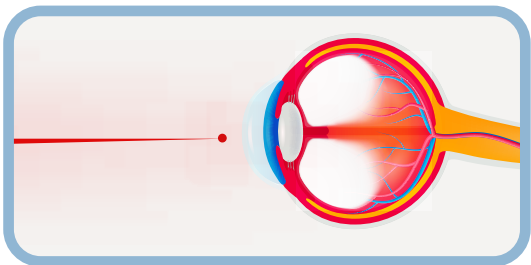


惡性飛蚊是嚴重眼疾的警告信號，包括後玻璃體脫落、視網膜退化及撕裂、糖尿眼或老年黃斑退化導致玻璃體出血、葡萄膜炎等，應及早治療。

飛蚊症治療

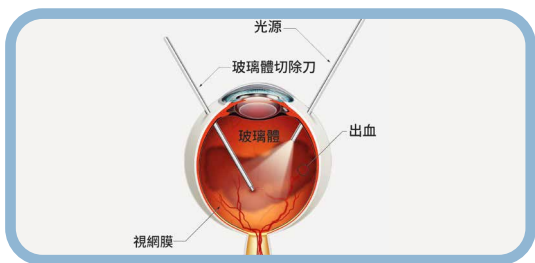


01 激光治療



用於把較大和集中的玻璃體浮游物打散，以改善及消除飛蚊症狀。**過程約10至15分鐘**，少有痛楚，**可於表面麻醉下進行**。但不是所有患者都適合這種治療，如：「飛蚊」較鬆散或位置太接近黃斑或晶體，便不宜進行，以免導致白內障或黃斑受損等併發症。

02 玻璃體切除治療



用以治療玻璃體混濁，**治療過程僅需15至20分鐘**，傷口小（小於1mm），**毋須縫線，復原期短**。只需局部麻醉，在鞏膜（即眼白）位置製造兩個微創切口，一個作為切割入口，一個作為生理鹽水灌注通道。由於患者視神經沒有被麻醉，醫生能即時與患者溝通確認是否已清除乾淨混濁的玻璃體。

此技術能切除混濁的玻璃體、恢復玻璃體腔內的屈光間質透明性，可與白內障治療同時進行，患者在清除混濁晶體的同時處理混濁的玻璃體，有助於術後進一步提升視力質素。

預防飛蚊症



觀看電子產品螢幕20分鐘，建議雙眼休息20秒，或者遠望20呎（約50厘米）外的景觀



使用智能電話、平板電腦及電腦時，建議分別保持30厘米、40厘米、50厘米的距離。



在光線充足且穩定不閃爍的環境閱讀



在猛烈的陽光下，最好戴上能遮擋紫外光和品質良好的太陽眼鏡。



避免吸煙、飲酒等不良習慣，養成早睡早起的習慣，讓眼睛有充足休息時間。

甚麼時候應該去看眼科醫生



眼睛出現浮游物和閃光，對眼科醫生來說屬於緊急情況，尤其當這種症狀突然出現時。它們往往是視網膜脫落的訊號，而這有可能會導致失明。

進行定期檢查時，不論是浮游物或其他東西，也務必向眼科醫生提出任何視覺變化或眼部問題。有時浮游物僅在進行眼科檢查時才能看見，尤其如果接近視網膜的話。



CMER Medical Center
希瑪醫療中心



診所地址



眼睛健康資訊



眼科查詢及預約熱線：3956 2026