



兒童斜弱視



CMER
希瑪醫療

CMER
希瑪眼科

甚麼是斜視？



斜視是指雙眼看東西時視軸不平行，導致其中一個眼球外斜或內斜（向內、向外、向上或向上傾斜）。若仍處於視覺發育時期，斜視引致其中一隻眼睛經常偏離視軸，大腦可能會抑制該眼睛的影像，久而久之小朋友會慣性棄用斜視眼，從而造成斜視眼視力發育不良，變成弱視眼。

如何區分孩子真假斜視？



斜視有真假之分，假斜視是指從外觀上兩隻眼珠位置看似有偏差，視軸並沒有出現不平行的狀況，不會影響正常視力發展。嬰幼兒最常見有「假內斜視」（俗稱「假鬥雞眼」）。

正常眼位



假性內斜視



(真)內斜視



如何發現孩子有斜視？



眼睛持續
看起來不正常



看東西時雙眼沒有同
步移動，即一隻眼望
向另一方，
另一隻沒有跟隨



單眼或遮蓋一隻
眼睛看電視或書



經常側頭看東西



經常眯眼、斜側、
凝望、眨眼、揉眼睛



經常眼淚汪汪

治療斜視方法？

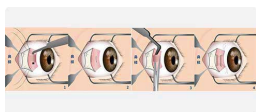


眼鏡矯正



視軸矯形運動

遮蓋治療
(遮眼治療)



手術矯正

甚麼是弱視？



嬰兒出生時視功能並未發育完成，隨著外界的刺激才慢慢發展出各種視覺機能，而出生後到3歲期間是視功能發育最重要的階段。如果發育受到不良的影響，就有可能導致弱視。弱視患者無法透過配戴眼鏡、動手術或其他任何方法，達致正常視力水平，無論看遠或近的景物都模糊不清。

弱視種類



斜視性弱視



斜視性弱視常見於患有斜視或曾有斜視的4歲以下兒童。患者兩眼視線不平行，大腦皮質會主動抑制斜視眼生成影像，並形成弱視。

屈光參差性弱視



兩眼視力不同，視網膜成像大小與清晰度都不同。兩眼屈光度數相差300度以上人士，屈光度較高的眼睛會常形成弱視和斜視。

屈光不正性弱視



多發生在高度近視、遠視及散光而未戴矯正眼鏡的兒童或成年人。多數為近視600度以上、遠視500度以上、散光大過或等於200度人士。

廢用性弱視（形覺剝奪性弱視）



嬰兒期上瞼下垂、角膜混濁、先天性白內障，阻擋光線進入的時間太長，使光線不能刺激眼球、妨礙或阻斷黃斑接受視覺刺激，因而產生弱視。

先天性弱視或器質性弱視



發病原因尚未明確，可能由出生後視網膜出血或視神經病變而影響視功能的正常發育，有些則是由眼球震顫全色盲等引起。

治療弱視方法



配戴眼鏡



部分輕微弱視的小朋友，可以透過配戴正確度數的眼鏡矯正屈光不正，從而使兩隻眼睛一起看東西和改善視力。為保證矯正效果，孩子大多數時間都需要戴著眼鏡。

遮蓋治療 (遮眼治療)



透過遮蓋正常眼睛，讓弱視眼鍛鍊出正常視力。療程的時間要視乎孩子弱視的嚴重程度、年齡、孩子及家長在遮眼治療上的合作程度而決定。治療過程中，孩子需要定期覆診，由眼科專科醫生檢查正常眼睛和弱視眼睛的視力，並按治療進度調節遮眼時間。如果療程有效，會慢慢減少遮眼時間，直到弱視眼能追上正常視力。

滴散瞳藥水



如小朋友因外觀、不適或皮膚敏感而不願意遮眼，眼科專科醫生會建議家長考慮用散瞳藥水使主力眼近距離視力模糊，從而促使小朋友多使用弱視眼。



CMER Medical Center
希瑪醫療中心



診所地址



眼睛健康資訊



眼科查詢及預約熱線：3956 2026